



T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI HUDUT ve SAHİLLER SAĞLIK GENEL MÜDÜRLÜĞÜ



Eylül 2011

HSSGM Bülteni

Sayı : 33

Artık seyahat edecek herkes, gittiği ülkede sağlığını nasıl koruyacağını öğrenebiliyor

STRATEJİK PLAN 2010-2014 /AMAÇ : 2

Bireylerin yurt dışı seyahatlerinde, bulaşıcı hastalıklar başta olmak üzere karşılaşılabilecekleri tüm sağlık sorunları hakkında bilgi sahibi olmalarını sağlamak ve korunmalarına yardımcı olmak.

2. Stratejik Planımızın (2010-2014) gerçekleştirilmesine yönelik çalışmalar sürüyor. Bu kapsamda en önemli yenilik ve gelişmeler seyahat sağlığı hizmetlerinde devam ediyor.

2010 yılında 20.281 kişiye seyahat sağlığı hizmeti verildi. 2011 yılının ilk 6 ayında 10.932 kişiye hizmet verilmiş olup yılsonu hedefi 22.000 kişi olarak öngörülmektedir.

Sunulan seyahat sağlığı hizmetlerini genişletmek, gerek ve farkındalığını arttırmak, hizmete ulaşma ve alımını kolaylaştırmak çalışmalarına yenilenen web sayfamız da eklendi. Kurum sitemiz www.hssgm.gov.tr içinden ulaşılan seyahat sağlığı sayfamız bağımsız siteye dönüştü.

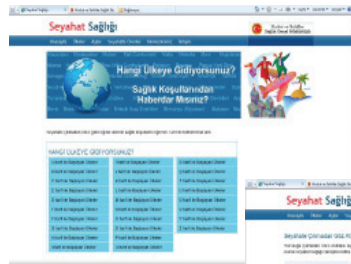


www.seyahatsagligi.gov.tr adresinden direkt ulaşabilirsiniz.

Bu site herkesin kolaylıkla anlayabileceği şekilde tasarlandı. Ancak profesyonel sağlıkçılara da bu konuda referans olmaya devam etmektedir.



İnternet sayfamızdan seyahat edilecek her ülke hakkında bilgi, öneriler, görülebilecek bulaşıcı hastalıklar, tedavi ve korunma yöntemleri hakkında bilgiler, önerilen aşılar, zorunlu olarak yapılması gereken aşılar, kronik hastalıklar ve diğer özel durumlar hakkında bilgi edinebilirsiniz.



Dünya Sağlık Örgütü'nün güncel salgın uyarılarına, tavsiyelerine; ayrıca pratik sağlık bilgilerine anında ulaşabilirsiniz.



Yetkili Merkezlerimize ulaşamadınız mı? Unutmayın!

Seyahat Sağlığı Danışma Hattı **444 77 34** (7 gün /24 saat) hizmetinizde.

*Ramazan Bayramınız
Mübarek Olsun*



STRATEJİK PLAN 2010-2014 /Hedef : 2. 2

Seyahat sağlığı hizmetinin tanınırlığını artırarak hizmetten yararlanan kişi sayısının 2014 yılı sonuna kadar 30. 000'e çıkarılması sağlanacaktır.

Yurt çapında 15 Seyahat Sağlığı Merkezinde hizmet veriyoruz. Bu merkezlerde, gidilecek ülkelerde görülebilen hastalıklara karşı aşı uygulaması yapılmakta, gerekli ilaçlar temin edilebilmektedir. Hem de tamamen ÜCRETSİZ...

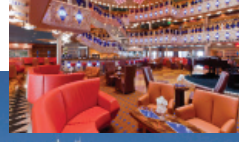
Ankara ve İstanbul Seyahat Sağlığı merkezlerinden sonra İzmir ve Antalya Seyahat Sağlığı merkezleri de hizmet binalarında faaliyete geçti. İstanbul Anadolu Seyahat Sağlığı Merkezi de yakında hizmete girmek üzere.

- www.seyahatsagligi.gov.tr
- İstanbul'da Kruvaziyer Gemisi Denetimleri
- Çocuklar ve Seyahat Sağlığı
- Halk Sağlığı Risk Yönetimi Modeli için Mevcut Durum ve SWOT Analizi" Çalıştayı Yapıldı





SHIPSAN TRAINET Projesi Sorumluları İstanbul'a Geldi. Birlikte Kruvaziyer Gemilerin Sağlık Denetimlerini Yaptık



Costa Favolosa Kruvaziyer Gemisi



Avrupa Birliği SHIPSAN TRAINET Projesi sorumluları bilgi paylaşımı ve uygulama bütünlüğü sağlanması amacıyla İstanbul'a geldi. Genel Müdürlüğümüzle işbirliği içerisinde 21-22 Temmuz 2011'de İstanbul Karaköy Limanında Louis Coral ve Costa Favolosa yolcu gemilerinde ortak sağlık denetimleri yapıldı.

SHIPSAN TRAINET Projesi Avrupa Komisyonu Sağlık ve Tüketiciler Genel Müdürlüğü tarafından finanse edilen bir proje olup Avrupa Birliği ülkelerine giden yolcu gemilerine yapılan sağlık denetimlerinin standardize edilmesini ve bu amaçla çeşitli eğitimlerin ve işbirliğinin yapılmasını amaçlamaktadır. Bunun için liman sağlık otoriteleri arasında web tabanlı ortak bir ağ oluşturulup veri paylaşımının sağlanması, gemilerden kaynaklanan halk sağlığı risklerine karşı etkin ve ortak mücadele edilmesi hedeflenmektedir.



Halk sağlığı risklerinin hudut giriş noktalarından ülkemize girmesini önlemekle görevli olan Hudut ve Sahiller Genel Müdürlüğü limanlara gelen tüm gemilerde, belli bir sistem içerisinde sağlık denetimleri yapmaktadır. Bu denetimleri gerçekleştiren gemi sağ-

lık denetmenlerinin gerekli eğitimleri hızla sürüyor. Limanlarımızda bulunan Sahil Sağlık Denetleme Merkezlerimiz arasında daha önceden kurulan web tabanlı ağ ile veri paylaşımı sağlanmaktadır.

Gemi denetimlerine geçmeden önce bilgi paylaşımı ve planlama çalışmaları yapıldı. Toplantılara SHIPSAN yetkililerinden Prof. Dr. Christos HAJICHRISTODOULOU, Eğitimci Barbara MOUCHTOURI, Genel Müdür Yardımcımız Dr. Doğan DEMİREL ve Karantina Daire Başkanımız Dr. Ahmet Zeki HÜRDOĞAN da katıldı.



HSSGM Genel Müdür Yardımcılığı görevine atanan Sayın Dr. Doğan DEMİREL görevine başladı

Genel Müdür Yardımcımıza, yeni görevlerinin hayırlı olması ve başarı dileklerimizle hoşgeldiniz diyoruz.

Daha sonra SHIPSAN projesi eğitmenleriyle Genel Müdürlük eğitmen ve denetmenlerinin ortak gerçekleştirdiği kruvaziyer gemi pilot denetimleri sonunda;

Ülkemizde ve Avrupa Birliği ülkelerinde uygulanan sağlık denetimleri ve veri tabanları karşılıklı olarak değerlendirildi ve bu konulardaki deneyimler paylaşıldı.



SHIPSAN TRAINET Projesi sonucu oluşturulan ve son hali verilmeye çalışılan veri tabanına ülkemizden de ulaşım ve veri girişi imkânı sağlanmış olup Avrupa ülkelerinde yapılan kruvaziyer gemi sağlık denetimlerinin sonuç raporlarına ulaşabilmek mümkün hale gelmiştir. Ayrıca, bu Projesi kapsamında birlikte ortak eğitimler düzenlemesi konusunda görüş birliğine varılmıştır.

Günümüzde çocuklarıyla seyahat eden ailelerin sayısı önemli ölçüde arttı. Bu da seyahat öncesinde, anında ve sonrasında sağlıkla ilgili riskleri bilmeyi ve herkes için gerekli önlemleri almayı gerektirmektedir.

AŞILAR: Seyahate çıkmadan önce çocuğunuzun aşılarının tam olup olmadığını çocuk doktorunuza veya aile hekiminize kontrol ettiriniz. Eksik aşılar varsa tamamlatmalısınız. Yurtdışına çıkmadan; **Seyahat Sağlığı Danışma Hattını** (444 77 34) arayıp gideceğiniz ülke ile ilgili bilgi almalı, gerekiyorsa Seyahat Sağlığı Merkezinde çocuğunuzun seyahatle ilgili aşılarını da tamamlatmalısınız. Sıtma görülen ülkelere gidecekse, Seyahat Sağlığı Hekimi tarafından durum değerlendirilip çocuğunuza uygun bir reçete önerilecektir.



Seyahatle ilgili en sık görülen problemler **İSHAL VE SİNDİRİM SİSTEMİ** rahatsızlıklarıdır. Çocuk ve bebekler ellerini sık sık ağızlarına götürür. Bu da ishal gibi, gıda ve su kaynaklı hastalıklar yönünden risk oluşturur. İshal, erişkinlere göre çocuklarda çok daha çabuk susuz kalma bulguları gösterir. Bu nedenle çocukların ishal olduğu durumlarda kaybedilen sıvıyı yerine koymak çok daha önemlidir. Bu amaçla bilgi edinmek, alınması gereken tedbirlerle ilgili doktorunuzla görüşmek lazımdır. Ayrıca seyahat sağlığı internet sitesinden de birçok bilgiye ulaşılabilir. Bebeklerin anne sütüyle beslenmesi gıda ve su kaynaklı hastalıkları engellemek açısından çok önemlidir.



Çocuklar ve Seyahat Sağlığı



Kullanılacaksa mutlaka pastörize süt tercih ve temin edilmelidir.

Açıkta satılan hazır buzlar alınmamalıdır. Mama yapılırken ve diş fırçalarken şişe suları kullanılmalıdır. Diş çıkarma sırasında kullanılan emzik ve diş halkalarının temizliğine dikkat edilmelidir.



Eller sık sık yıkanmalı su ve sabun bulunmadığı durumda alkol içerikli el dezenfektanları kullanılmalıdır.

SİNEK, BÖCEK ISIRIKLARI: Sivrisinek ve böcekler karşı cibnlik ile korunulabilir. Gerektiğinde sivrisinek kovucu ilaçlar kullanılır. Ama bütünlüğü bozulmuş, yaralı veya tahriş olmuş cilt yüzeyine bu tür ürünler uygulanmamalıdır. Her gün uygulanan



ürünün vücutta birikebileceği ve zararlı etkisinin ortaya çıkabileceği gözönünde bulundurulmalıdır.

ÇEVRESEL FAKTÖRLER: Çeşitli parazitler toprak ve kumda bulunabilir. Çocuklar da toprak ve kumla sıklıkla temas ettiklerinden dikkatli olunmalıdır. Gerektiğinde çocuk ve bebeklere ayakkabıları giydirilmelidir.

Çocukların sokak hayvanları ile teması engellenmelidir. Eğer ısırık olursa ısırılan yer sabunlu su ile yıkanıp en yakın sağlık kuruluşuna başvurulmalıdır.



UÇAK YOLCULUĞU: Bebek veya çocukların sağlık sorunları varsa uçak yolculuğunda önce mutlaka doktora danışılmalıdır. 7 gününü doldurmamış bebekler için uçak yolculuğu önerilmez. Uçak kabin hava basıncı değişiklikleri bebeklere sıkıntı verebilir. Bu durumda, yutkunmayı uyarmak üzere bebek emzirilmeli veya emzik verilmelidir. Yolculuktan önce ve yolculukta yeterli düzeyde sıvı alımı sağlanmalıdır.

GENEL ÖNLEMLER: Güneş yanıklarını ve böcek ısırıklarını önlemek için çocuklarda uzun kollu uzun paçalı rahat giysiler, uzun çoraplar tercih edilmelidir. Temiz su ve içecek taşınmalıdır. Çocukların seyahat çantasında; varsa kullandığı ilaçlar olmalıdır. Ağrı kesici ateş düşürücü, allerji giderici ilaçlar, ishale karşı toz paketleri, bazı kremler, uygun böcek kovucu ve güneş kremi, antiseptik mendil, termometre bulunması önerilir.



Halk Sağlığı Risk Yönetimi Modeli için Mevcut Durum ve SWOT Analizi” Çalıştayı İstanbul’da Yapıldı



Entegre Sınır Yönetimi (ESY) Eylem Planı Aşama-2” AB Eşleştirme (Twinning) Projesinde Genel Müdürlüğümüz Sağlık Bakanlığı adına aktif ortaktır. “Sınır Giriş Noktalarında Halk Sağlığı Risk Yönetimi Modeli Oluşturulması” çalışmasında ikinci bileşen olarak yer almaktadır.

Modelin Oluşturulması amacıyla Mevcut Durum ve SWOT Analizi konulu Çalıştayı İstanbul’da yapıldı. 19 Temmuz 2011 de başlayıp 5 gün süren çalıştaya Hudut ve Sahiller Sağlık Genel Müdürlüğü ev sahipliği yaptı.

Avrupa Birliği Türkiye Temsilciliği, Başbakanlık Acil Durum Yönetimi Başkanlığı (AFAD), Refik Saydam Hıfzıssıhha Merkezi Başkanlığı, Gümrük Müsteşarlığı, Sağlık Bakanlığı AB Koordinasyon Dairesi Başkanlığı, Devlet Hava Meydanları İşletmesi Genel Müdürlüğü, İstanbul Emniyet Müdürlüğü Atatürk Havalimanı Pasaport Şubesi, Sağlık Bakanlığı İstanbul Sağlık Müdürlüğü Bulaşıcı Hastalıklar Şubesi, İstanbul Valiliği Sivil Savunma Arama Kurtarma Birimi temsilcileri, Hudut ve Sahiller Sağlık Müdürlüğünden yönetici ve çalışanlar katıldı.

ESY Projesi Bileşen Lideri Finlandiya’dan Antti Karttunen ile Estonya Sağlık Kurulu Epidemiyolojik Hazırlık Ofisi Baş Uzmanı Bulaşıcı Hastalıkların İzlemesi ve Kont-

rolü Biriminden Jelena RJABININA da aktif olarak katıldı.

Mevcut Sistemin SWOT Analizi önceki çalıştayların çıktılarına dayanılarak yapıldı. Zayıf yönün “İletişim” ve güçlü yönün ise “İçerik” olduğu belirlendi.

Acil Eylem Planının geçici içerik listesi gözden geçirildi. Bu doküman, Giriş Noktalarında Halk Sağlığı Acil Durumlarına yanıtla ilgili olarak bir çerçeve yapı sağlamayı amaçlamakta ve Türk ulusal ve uluslararası mevzuat ve uygulamalarına dayanmaktadır.



Bu, Acil Eylem Planının ilk versiyonu olup güncellemelere açıktır.

İlk taslak yararlanıcı kurumlar tarafından hazırlanacak ve daha sonra üye ülke uzmanlarının da (Finlandiya) görüşleriyle nihai model oluşturulacaktır.

Taslak planla ilgili eğitimler eylül ayında başlayacaktır. Teknik plan, sınırda görevli kurum ve kuruluşların görevleri ile operasyonel prosedürleri içermektedir. Bu nedenle Acil Eylem Planının ilgili tüm kurumlarca onayı gerekmektedir.

Projenin sonunda eğitim modülü ile eğitimcilerin eğitimi faaliyeti olacaktır. Proje sonuçlandıktan sonra Sağlık Bakanlığı tarafından sürdürülecektir. Sınırda görevli kurumların personel eğitimleri sağlanacaktır.



Çalıştay boyunca devam eden benzer projelerle ilişkilendirilme yapılması gündeme getirilmiştir (Bulaşıcı Hastalıkların Sürveyansı ve Kontrolü AB Projesi Aşama 3, Mülteci ve Sığınmacıların Sağlık Hizmetleri ile ilgili Proje gibi). Proje çıktılarının çıkışmasının önlenmesi için gerekli işbirliği imkanları araştırılacaktır.

Çalıştay sonrasında AB Türkiye Temsilciliğinden sektör yöneticisi Burçe ARI’ nın hazırladığı izleme değerlendirme raporunda;

Başarılı bir çalıştay ve proje faaliyeti olduğunu, misafirperverliğimiz ve ekibin profesyonelliği için teşekkür mesajı iletilerek faaliyetlerimize katılmaktan memnuniyet duyduğunu belirtmiştir.



SEYAHATE Mİ ÇIKACAKSINIZ ?

Seyahatten 4-6 hafta önce Seyahat Sağlığı Merkezlerimizi ziyaret edebilirsiniz.

Aşılamanızı ücretsiz yaptırabilirsiniz.

Genel Müdürlüğümüz www.seyahatsagligi.gov.tr web adresinde Seyahat Sağlığı Bölümünü inceleyebilirsiniz.

Seyahate çıkmadan önce Seyahat Sağlığı Merkezimizin **444 77 34** numaralı telefonunu 24 saat arayarak profesyonel ekibimizden danışmanlık hizmeti alabilirsiniz.



T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI
HUDUT ve SAHİLLER
SAĞLIK GENEL MÜDÜRLÜĞÜ

Eylül 2011 HSSGM Bülteni Sayı : 33

İki ayda bir yayınlanır.

E-Bülten Hazırlama Ekibi :

Sahibi: Op. Dr. İbrahim ŞENTÜRK
Editör: Yıldız BAYDEMİR

Yayın Kurulu :

Dr. Ahmet Zeki HÜRDOĞAN
Ahmet Hamdi BOZGAN
Münip Ferruh ERSOY
İbrahim POLAT
Dr.Tunç ÖZCAN

Danışma Kurulu :

Dr. Ömer KOÇAK
Dr. Hasan Hüseyin ŞENER

İletişim : Kemankes Cd. Kara Mustafa Paşa Sk.
No: 21 34425 Beyoğlu / İSTANBUL
Tel : +90 212 293 36 74 (8 Hat)
Faks : +90 212 293 36 83
e-posta : ebulten@hssgm.gov.tr